

ЛАД & Я



От редакции. Начало года в нашем городке выдалось богатым на спортивные события. Главное из них – победа команды «Судогодец» на XVIII Рагулинском турнире. Поддавшись всеобщему ликованию, мы решили целиком посвятить первый выпуск 2019 года спорту.

«Судогодец» – лучший!

В дни зимних каникул около школы обычно тихо. Но не в этом году. С 4 по 9 января ледовая арена спортшколы «Судогодец» принимала гостей – участников Всероссийского турнира юных хоккеистов памяти Александра Павловича Рагулина. В этом году турнир прошёл в XVIII раз.

В этом году в турнире «Золотая шайба» приняли участие восемь команд. Хозяева поля, команда «Судогодец», принимали гостей со всех уголков России: «Айсберг» (Новосибирская область), КСК «Газовик» (Тверская область), «Мечта» (Свердловская область), «Русь» (г. Москва), «Союз» (г. Киров), «Ягуар» (Удмуртская Республика), «Судогодские львы» (сборная Судогодского района). Пять дней напряженной борьбы. Пять дней побед и поражений. Пять дней дружбы. И наконец – финал. Бороться за первое место вышли команды «Айсберг» (Новосибирская область) и «Судогодец» (г. Судогда).



Болеть за наших спортсменов собрался почти весь город. Приехал губернатор Владимирской области Владимир Сипягин. Вместе со всеми переживать за ребят пришли директор, педагоги и учителя нашей школы. «Это очень важно для нас – прийти сегодня на матч. В команде играют дети, которых мы учим. Они – часть нашей большой школьной семьи, их нужно поддержать,» – сказали учителя. Три тайма по двадцать минут. Час волнения и неповторимого спортивного азарта, финальная сирена, рёв трибун – кубок наш! Команда «Судогодец» одержала победу со счётом 5:1.



Мы от всей души поздравляем наших спортсменов! Ура! Мы вами гордимся!

«Без движения жизнь неинтересна!»

Хочу познакомить вас с ученицей 11 класса Натальей Лебедевой.

Она успевает абсолютно всё! Девушка занимает первые места не только в школьных олимпиадах, но и в областных. Её фото висит на доске почёта. Мы захотели узнать о Наташе побольше и задали ей несколько вопросов.



– Как ты всё успеваешь?

– Думаю, что нет таких людей, которые успевают всё, приходится расставлять приоритеты. У меня в этом плане сформировалась такая закономерность: чем больше тренировок, дополнительных занятий, тем больше всего я успеваю сделать в течение дня, потому что так перестаешь тратить время впустую.

– Почему ты захотела заниматься спортом?

– В 5 лет я попросила маму отвести меня на гимнастику. После этого поняла, что без движения жизнь неинтересна. В 6 классе я стала заниматься спортивным туризмом и баскетболом. Эти виды спорта мне до сих пор очень нравятся.



– Какие твои любимые предметы в школе?

– Из школьных уроков мне нравятся математика и, конечно, физкультура (*смеётся*).

– Как твои родители относятся к тому, что ты уделяешь спорту так много времени?

– Родители не против, потому что считают, что для гармоничного развития помимо школы нужно иметь ещё какие-то увлечения.

– Кем ты хочешь стать в будущем?

– В будущем я хочу стать хорошим человеком. Если говорить о профессии, то вопрос достаточно сложный, потому что решить в 17 лет, кем ты хочешь быть, достаточно сложно.

Спасибо, Наташа, за интервью. Школа тобой гордится!

Беседовала Диана Иванова, 10 «Б»



Р. С. Тебя окружают друзья и одноклассники. Несомненно, они все интересные и талантливые люди. Давай расскажем о них? Пиши Диане Ивановой, и она обязательно возьмёт у него/неё интервью!



«Шахматы — это борьба, главным образом со своими ошибками».

Сергей Прокофьев

В конце учебного года в нашей школе проходил шахматный турнир. Руководитель проекта — **Александр Валерьевич Чернов**. В турнире могли принять участие все желающие.

Результаты игры:

I место – Пётр Малышев Петр, 10 «А»;

II место – Никита Борисов, 7 «Б»;

III место – Кирилл Кузнецов, 7 «Б».

Вы спросите, зачем же нужны шахматы в школе и почему они являются одной из самых любимых игр во все времена?

Во-первых, игра в шахматы очень полезна для интеллектуального развития. Она развивает математическое мышление и способствует лёгкому решению сложных задач, например, по математике. Играя в шахматы, ребёнок учится не только побеждать, но и принимать неудачи и поражения, учится их преодолевать.

Во-вторых, по правилам, в шахматной игре участвуют два игрока, которые изначально имеют одинаковые возможности. Исход битвы зависит от правильного решения и продумывания вперёд на несколько ходов. Это помогает научиться выстраивать логическую цепочку и принимать ответственность за свои действия и поступки.



В-третьих, игра в шахматы может растянуться на часы. Длительный мыслительный процесс научит вас самодисциплине, выдержке и самоконтролю. Но стоит помнить, что на настоящих шахматных турнирах устанавливается ограничение по времени, и тогда игроки волей-неволей должны сконцентрироваться и реализовать свой план в ускоренном темпе. Умение ценить своё время и время другого человека – важный жизненный навык.

А вы любите шахматы? Приходите попробовать!

Подготовила Ксения Трусова, 10 «Б»

